



Schwimmschule Limmattal



Family-Kurse in der Schwimmschule Limmattal

Die Kurse sind auf die Teilnehmer abgestimmt. Kinder welche den Kurs mehrfach besuchen, erhalten eine individuelle Förderung.

Der Schwerpunkt in den Family-Kursen ist auf Spiel und Spass gelegt. Dies beinhaltet genauso die Wassergewöhnung, vielfältige Bewegungserfahrungen, physikalisches Experimentieren im Wasser, Sicherheit und angstfreies Bewegen im und unter Wasser. Bei Kindern ab 3 Jahren wird zusätzlich viel Wert darauf gelegt, dass die Kinder eine optimale Vorbereitung auf den kommenden Krebs-Kurs (Schwimmkurs 1 für Kinder ab ca. 4 1/2-Jahren ohne Begleitung) erhalten. Ein weiterer Schwerpunkt in den Family-Kursen ist es, Eltern und Kind eine wunderschöne gemeinsame Wasserzeit zu ermöglichen.

Tauchen

Es ist uns extrem wichtig, dass kein Kind zum Tauchen gezwungen wird. Untergetaucht werden kann beim Kind starke Ängste auslösen und dazu führen, dass das Kind die Freude am Wasser komplett verliert. Im Kurs werden wir jedoch verschiedene Übungen zum Thema Tauchen machen. Das Kind soll immer von sich aus entscheiden können, ob es untertauchen möchte oder nicht. Mit Liedern, Versen und Spielen versuchen wir die Kinder angstfrei an die Welt unter Wasser zu gewöhnen.

Michaela Winter
Kursleitung Baby- und Family-Kurse