

Für die erste Schwimmstunde

Liebe Eltern

Sie haben Ihr Kind für einen Schwimmkurs angemeldet. Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie dazu die folgenden Informationen durchlesen:

Der Kurs findet ohne Begleitung der Eltern im Wasser statt.

Dies ist für viele Kinder am Anfang noch ungewohnt und schwierig. Bereiten Sie es darauf vor und geben Sie ihm genügend Zeit.

Essen vor dem Kurs:

Damit ihr Kind nicht zu sehr friert, sollte es bis ca. eine halbe Stunde vor dem Kurs noch etwas essen. Vollkornbrot wäre optimal. Bitte kein grosses Essen, keine Süssigkeiten / Süssgetränke und eher keine Milchprodukte!

Ankommen: Bitte nehmen Sie sich genug Zeit für den Weg, die Zeit zum Umziehen und Duschen. Sie helfen damit dem Kind, die Ruhe für den Kurs zu finden. Vorzugsweise gehen Sie mit dem Kind vor dem Kurs bereits einmal ins Bad. Oft benötigen Sie etwas mehr Zeit als erwartet. Die Kurse starten pünktlich gemäss Kursbestätigung.

Begleitung ins Hallenbad: In Geroldswil dürfen Kinder jünger 10 Jahre und ohne WSC (Wasser-Sicherheits-Check) **nicht ohne Begleitung einer erwachsenen Person** (ab 18 Jahren) ins Hallenbad. Die Begleitperson bezahlt ebenfalls Eintritt und muss in Badebekleidung ins Hallenbad kommen. Nutzen Sie die Zeit um selber zu Schwimmen!

Hygiene und Sicherheit

- Lektion im Krebsli-Kurs bitte noch nicht duschen. Alle anderen Kurse: Das Kind vor dem Unterricht duschen lassen (inkl. Haare).
- Schmuck (auch Halsketteli) ausziehen, Kaugummi in den Kehricht – Verschluckungsgefahr!
- **Bitte vor dem Kurs auf die Toilette gehen!**
- Mädchen: bitte gut sitzende **Badekleider** anzuziehen (kein Bikini). Jungs: keine Schlabber-Badehosen und keine Unterhosen unter den Badehosen! Kinder mit Windeln nur in Baby-/Family-Kursen!
- Jungs/Mädchen ab ca. 7 Jahren sind in der Herren-/Frauengarderobe und in der Dusche für Männer/Frauen.

Gesundheit / Absenzen: Kinder mit Fieber, Erkältung, Husten, Wunden oder nach einer Impfung gehören nicht in den Kurs! Bitte zu Hause bleiben! Eine verpasste Lektion muss nicht gemeldet werden. Ab längerer Kursabwesenheit bitten wir Sie um eine Information.



Badekappe: Diese sind bei uns aus Sicherheitsgründen **obligatorisch**. Ihr Kind erhält in der ersten Lektion eine eigene Badekappe. Bei Verlust ist diese durch eine neue zu ersetzen (CHF 5.-). Bitte unmittelbar nach dem Kurs die Badekappe ausziehen. So sehen wir, welche Kinder im Kurs sind.

Treffpunkt: Die Kinder werden von der Lehrperson beim Treffpunkt (Brettliburg) begrüsst. Es erfolgt eine Absenz-Kontrolle. Die Kursleitung übernimmt ab dieser bis Kursende die Verantwortung zum Kurs. Vor- und danach ist die Verantwortung vollumfänglich bei den Eltern.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe für eine sichere Organisation unserer Kinderschwimmkurse.